

Individueller Kuraufenthalt im Polnischen Isergebirge - 8 Tage

Am Osthang des 1107 m hohen Heufuders liegt der Kurort Bad Flinsberg (Świeradów-Zdrój). Seit der Entdeckung von heilwirkenden Quellen im 16. Jahrhundert hieß der Ort schon Hunderttausende Gäste willkommen. Im Laufe der Jahrhunderte hat sich Bad Flinsberg zu einem beliebten Kurort entwickelt, wo in modernen Kureinrichtungen reiche Bodenschätze der Umgebung wie Radon, Fichten, Mineralwässer und Hochmoore zu Kurbehandlungen genutzt werden.

Das von uns empfohlene Haus "Hotel Buczyński Medical & Spa" verbindet Tradition mit Moderne. Es bietet zudem einen herrlichen Ausblick auf die umliegenden Berge und garantiert trotzdem einen unkomplizierten Zugang zu allen wichtigen Stätten. Die Zimmer sind komfortabel eingerichtet und ermöglichen mit eigenem Balkon auch die Möglichkeit individuelle Ruhepausen einzulegen. Das Hotel spricht zudem für seine große Vielfalt von Behandlungsmöglichkeiten, die Hilfe bei Erkrankungen des Bewegungsapparates, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Erkrankungen der Atemwege und bei vielen anderen Beschwerden bringen.

1. Tag: Anreise

Jeweils Samstag erfolgt die individuelle Anreise in Ihren beschaulichen Kurort Bad Flinsberg im Polnischen Isergebirge. Das im Januar 2016 eröffnete 4* Hotel Buczyński im Herzen von Bad Flinsberg heißt Sie herzlich willkommen und wird Sie am Abend mit leckeren Speisen vom Büfett verwöhnen.

2. Tag: Ärztliche Konsultation

Jeweils am Sonntag findet die ärztliche Konsultation statt. Eine mögliche Verschreibung von Ihrem Hausarzt kann vor Ort berücksichtigt werden. Alle Behandlungen werden im Hotel durchgeführt, z.B. Stoßwellentherapie, Hochtontherapie, Aquavibron, CO²-Trockenbad, Moorbäder, Kohlensäurebäder, Kneippbäder, 4-Zellen-Bäder, Perlbäder, Wirbelbäder, Wirbelbäder der Arme und der Füße, Lokale Kryotherapie, Lasertherapie, Magnetfeldtherapie, Sauerstofftherapie, Moorpackungen, Parafinpackungen, Jonophorese, Galvanisation, Diodynamik, Tens, Trinkkuren (im Kurhaus), Wassergymnastik, Rehabilitationsgymnastik, Klassische Massage, Unterwassermassage, Lymphmassage manuell, Massage auf dem Wasserbett (Medy Jet), Jod-Brom-Inhalationen, Medizinische Inhalationen, Ultraschall, Aquafitness.

3.-7. Tag: Kuraufenthalt

Während Ihres Aufenthalts im Hotel Buczyński stehen Ihnen alle Annehmlichkeiten des Hotels zur Verfügung. Im Rahmen des gebuchten Kurpakets erhalten Sie 10-15 Kurbehandlungen oder Sie nutzen die verschiedenen Angebote anderer Pakete (Aktiv-Woche, Rücken-Woche, Intensiv-Kur, Atemwegswoche).

Ebenso bietet die Lage des Hotels an, den kleinen beschaulichen Kurort zu erkunden. Der Kurpark mit exotischen Pflanzen und die Geschäftsstraße bieten dabei die Möglichkeit für schöne Spaziergänge. Besonderes Highlight ist jedoch die Trinkhalle aus dem 19. Jahrhundert. Sie ist die längste ihrer Art in ganz Schlesien und lädt zum Promenieren ein.

Die umliegende herrliche Landschaft lässt sich auch per Fahrrad (Ausleihe vor Ort) gut erkunden. Bei gutem Wetter sollte außerdem eine Seilbahnfahrt auf den Heufuder (1107) auf Ihrem Programm stehen. Bei einer Einkehr in die Heufuderbaude können Sie die Aussicht bis ins westliche Riesengebirge genießen.

Ebenso besteht die Möglichkeit, an einem organisierten Busausflug zum Beispiel in die Hauptstadt Niederschlesiens - Breslau (Wrocław) - teilzunehmen.

Leistungen:

- 7x Übernachtung in Zimmern mit Dusche/WC, Telefon, SAT-TV, Wi-Fi
- 7x Frühstück und Abendessen in Büfettform (exklusive Getränke)
- Nutzung des Wellnessbereiches mit Schwimmhalle, Sauna, Whirlpool innen und außen
- Kurpaket mit 10-15 Kurbehandlungen
- Veranstaltungen im Hotel (je nach Verfügbarkeit)
- Orts-/ Kurtaxe
- Rundum-Service durch CarpeDiem Touristik
- Nicht enthalten sind:
- Weitere Mahlzeiten und Getränke, Trinkgelder, Ausgaben des persönlichen Bedarfs, individuelle Reiseversicherungen
- Zusatzinformationen:
- Es ist empfehlenswert, die aktuellen medizinischen Unterlagen mitzubringen.
- Auf Anfrage können auch andere Pakete gebucht werden: Aktivwoche, Rücken-Woche, Atemwegswoche (Aufpreis, Intensiv-Kur (Aufpreis)). Diese umfassen ausgewählte Leistungen zu den Veranstaltungen, der Orts-/ Kurtaxe und dem RundumService durch CarpeDiem Touristik.
- AKTIVWOCHE**- 7x Übernachtung in Zimmern mit Dusche/WC, Telefon, SAT-TV, Wi-Fi
- 7x Frühstück und Abendessen in Büfettform (exklusive Getränke)
- freie Nutzung der Schwimmhalle mit Whirlpool und des Fitnessraums
- ärztliche Antrittsuntersuchung und regelmäßige ärztliche Sprechstunden
- 2 x Nordic Walking mit Instrukteur
- 2 x Aqua-Aerobic mit Trainer
- 2 x Klassische Massage zur Entspannung
- 2 x Massage auf dem Wasserbett (MedyJet Massage)
- 2 x Moorbad, Perlbäd oder Mineralbad
- RÜCKENWOCHE**- 7x Übernachtung in Zimmern mit Dusche/WC, Telefon, SAT-TV, Wi-Fi
- 7x Frühstück und Abendessen in Büfettform (exklusive Getränke)
- ärztliche Antrittsuntersuchung
- freie Nutzung der Schwimmhalle mit Whirlpool und des Fitnessraumes,
- 2 x Rückenmassage,
- 2 x Rückengymnastik,
- 2 x Aqua-Fitness.
- 4 x physikalische Anwendungen nach Verordnung des Hotelarztes
- ATEMWEGSWOCHE**- 7x Übernachtung in Zimmern mit Dusche/WC, Telefon, SAT-TV, Wi-Fi
- 7x Frühstück und Abendessen in Büfettform (exklusive Getränke)
- ärztliche Antrittsuntersuchung und regelmäßige ärztliche Sprechstunden
- 15 Kurbehandlungen:
- 5 x Sauerstoff- oder Radoinhalationen,
- 2 x klassische Teilmassage mit Lagerungsdrainage
- 3 x Kohlensäurebad
- 3 x Magnetfeldtherapie oder Sollux
- 2 x Bewegungstherapie oder Atmungstherapie

In jedem Fall wird Ihr einwöchiger Kuraufenthalt recht kurzweilig aber erholsam zugleich! Lassen Sie sich verwöhnen ...

8. Tag: Abreise

Heute neigt sich Ihr erholsamer Kuraufenthalt leider dem Ende entgegen. Mit schönen Erinnerungen im Gepäck fahren Sie individuell zurück in Ihren Heimatort.

Hotel Buczynski Medical & Spa

Das 4*- **Hotel Buczyński Medical & Spa** wurde erst 2016 eröffnet und verbindet Tradition mit Moderne. Es bietet zudem einen herrlichen Ausblick auf die umliegenden Berge und garantiert trotzdem einen unkomplizierten Zugang zu allen wichtigen Stätten. Die Zimmer sind komfortabel eingerichtet und ermöglichen mit eigenem Balkon auch die Möglichkeit individuelle Ruhepausen einzulegen. Das Hotel spricht zudem für seine große Vielfalt von Behandlungsmöglichkeiten, die Hilfe bei Erkrankungen des Bewegungsapparates, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Erkrankungen der Atemwege und bei vielen anderen Beschwerden bringen. Entspannungssuchende können die Vielzahl der vorhandenen Möglichkeiten ebenso nutzen. Somit bietet das Hotel auch einen hervorragenden Rahmen für die Ausübung von Yoga.

INTENSIVKUR- 7x Übernachtung in Zimmern mit Dusche/WC, Telefon, SAT-TV, Wi-Fi
- 7x Frühstück und Abendessen in Büffetform (exklusive Getränke)
Anstelle der 10 Kurbehandlungen sind bei einer Intensiv-Kur mindestens 15 Behandlungen vorgesehen.

Preis:

23.10.2021 - 30.10.2021 - Hotel Buczynski Medical & Spa	
Doppelzimmer	475 €
Einzelzimmer	587 €
30.10.2021 - 06.11.2021 - Hotel Buczynski Medical & Spa	
Doppelzimmer	475 €
Einzelzimmer	587 €
06.11.2021 - 13.11.2021 - Hotel Buczynski Medical & Spa	
Doppelzimmer	475 €
Einzelzimmer	587 €
13.11.2021 - 20.11.2021 - Hotel Buczynski Medical & Spa	
Doppelzimmer	475 €
Einzelzimmer	587 €
20.11.2021 - 27.11.2021 - Hotel Buczynski Medical & Spa	
Doppelzimmer	475 €
Einzelzimmer	587 €
27.11.2021 - 04.12.2021 - Hotel Buczynski Medical & Spa	
Doppelzimmer	475 €
Einzelzimmer	587 €
04.12.2021 - 11.12.2021 - Hotel Buczynski Medical & Spa	
Doppelzimmer	475 €
Einzelzimmer	587 €
11.12.2021 - 18.12.2021 - Hotel Buczynski Medical & Spa	
Doppelzimmer	475 €
Einzelzimmer	587 €

